

参加料
無料

乳がん患者交流会

Soleil
ソレイユ

あなたの乳がんの不安や悩みを 経験者と話してみませんか？

＜担当者＞ 京大病院に通院中の乳がん経験者（ピアサポーター）が個別にお話を伺います

＜日時＞ 毎月 第2水曜日・第4金曜日（祝祭日の場合は変更あり）
①13:30～14:30 ②15:00～16:00

＜方法＞ 下記よりお選びください



対面ピアサポート

場所：京都教育文化センター
会議室
（京大病院 正面玄関から徒歩3分程）

OR



オンライン ピアサポート （ZOOM利用）

*パソコン、タブレットまたはスマートフォンが必要です

＜今後の予定＞

	第2水曜日	第4金曜日
4月	4月13日	4月22日
5月	5月11日	5月27日
6月	6月8日	6月24日

●お申し込みは実施日前日の15時まで●

右のQRコードを読み取って申込フォームに記入いただくか、またはメールで

- ①氏名
- ②連絡先お電話番号
- ③希望日時（第二希望まで）
- ④対面またはオンラインの希望を書いて、soleil.peer@gmail.comに送信して下さい。

（ピアサポーターより改めてご連絡させていただきます）



主催：乳がん患者交流会 Soleil ソレイユ
後援：京都大学医学部附属病院
乳腺外科
がんセンター
看護部

乳がんと言われて
でショックで、...

抗がん剤
治療ってどんな
感じ？

家族にどう伝え
よう、...

おひとりで悩まずに、何でもお話しください

乳がんの治療は長期にわたることも多く、患者さんは不安や迷いなど、つらいお気持ちが続くことがあります。同じ乳がんを経験したピアサポーターと、ゆっくりお話ししませんか？

治療の副作用
が辛い。

治療をしながら
仕事はできる？

先生にこんな
ことを聞いて
もいいの？

●対面ピアサポート●

- ・利用する会議室ではソーシャルディスタンスを取り、消毒・換気等の感染対策を徹底致します。
- ・参加される方も、検温と手指消毒にご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

開催場所： 京都教育文化センター会議室（京大病院前 春日北通り・病院正面玄関より徒歩3分程）
アクセス等の詳細は： kyoto-kyobun.jp

●オンラインピアサポート●

- ・オンラインピアサポートで利用するZOOMミーティングのURL、ID/パスワードは、お申込み確認後に、こちらからメールでお送りいたします。
- ・ZOOM利用が初めての方は、アプリケーションのインストールが必要です。
- ・事前にインターネットの接続環境をご確認ください。Wi-Fi環境下での参加をお勧めいたします。

●気持ち良いコミュニケーションのために●

- ・医療的判断や、治療内容に関するアドバイスはいたしかねます。
- ・話したくないことは話さなくても構いません。お気軽に参加ください。
- ・お話の中で見聞きしたことを許可なくブログやSNSに掲載することはお控えください。
- ・特定の健康食品・健康器具等を勧める行為、宗教の勧誘等は固くお断りいたします。

「ピアサポート」・「乳がんピアサポーター」とは？

ピア(Peer)は英語で「仲間」という意味です。私たち乳がんピアサポーターは、同じ病気の体験者として、他の乳がん患者さん(ピア)のお話を伺ったり、支援(サポート)を行います。皆さまのご不安やお悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、私たちだからこそ、わかることも多いかと思えます。さまざまな想いを私たちと分かち合うことで、少しでもお気持ちが楽になれることを願っております。どうぞお気軽にご参加ください！



ピアサポーターT: 子育てと仕事をしながら治療を完了し、経過観察中。NPO法人キャンサーネットジャパン認定乳がん体験者コーディネーター(BEC)取得。がん相談対応経験5年以上。



ピアサポーターN: 社会保険労務士。同時両側乳がんで、ホルモン療法継続中。がんと就労、社会資源(傷病手当金、高額療養費、障害年金等)の利用など、お金のことについても一緒に考えましょう。