

# 京大病院に通院中・入院中の 乳がん患者のみなさまへ

乳がん患者交流会

# Soleil

ソレイユ

## Zoomを利用した オンライン交流会を 始めました!

乳がんと言われて  
ショック...



他の人は  
どのように  
しているの  
かな...

### マスクを外して 他の乳がん患者さんと お話しませんか?

聞いているだけでもOK!

## オンライン交流会 ソレイユサロン



日程	時間
7月22日(金)	13:30~15:00
8月26日(金)	13:30~15:00
9月30日(金)	13:30~15:00

- \*京大病院に通院中の乳がんピアサポーター2名が進行のお手伝いをいたします
- \*ZOOMアプリを利用します
- \*4名様限定

### あなたの不安や悩みを ピアサポーターと 話してみませんか?



## 個別ピアサポート (対面またはオンライン)

日程	時間①	時間②
7月13日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
8月10日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
9月14日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00

- \*京大病院に通院中の乳がんピアサポーター2名が個別にお話をうかがいます(各回1名様)
- \*【対面】または【オンライン】からお選びいただけます
  - 対面ピアサポート 会場: 京都教育文化センター会議室  
(京大病院 正面玄関から徒歩3分程)
  - オンラインピアサポート: ZOOM利用



参加料無料・実地日前日の15時まで受付

お申込み方法は裏面へ⇒

主催: 乳がん患者交流会 Soleil ソレイユ  
後援: 京都大学医学部附属病院  
乳腺外科・がんセンター・看護部

# 「乳がんピアサポーター」とは？

ピア(Peer)は英語で「仲間」という意味です。私たち乳がんピアサポーターは、同じ病気の体験者として、他の乳がん患者さん(ピア)のお話を伺ったり、支援(サポート)を行います。

皆さまのご不安やお悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、私たちだからこそ、わかることも多いかと思えます。さまざまな想いを私たちと分かち合うことで、少しでもお気持ちが楽になれることを願っております。どうぞお気軽にご参加ください！



**ピアサポーターT:** 子育てと仕事をしながら京大病院で治療を完了し、経過観察中。NPO法人がんサポーターネットワーク認定「乳がん体験者コーディネーター(BEC)」取得。がん相談対応経験5年以上。



**ピアサポーターN:** 社会保険労務士。同時両側乳がんで、ホルモン療法継続中。がんと就労、社会資源(傷病手当金、高額療養費、障害年金等)の利用など、お金のことについても一緒に考えましょう。

ご不安をお一人で抱えこまずに、遠慮なく何でもお話しください(秘密厳守)

## ●対面ピアサポート●

開催場所: **京都教育文化センター会議室**

(京大病院前 春日北通り・病院正面玄関より徒歩3分程)

アクセス等の詳細は: [kyoto-kyobun.jp](http://kyoto-kyobun.jp)

- ・利用する会議室ではソーシャルディスタンスを取り、消毒・換気等の感染対策を徹底致します。
- ・参加される方も、検温と手指消毒にご協力いただけますよう、よろしく願いいたします。
- ・新型コロナウイルスの拡大により、対面ピアサポートは中止となる場合があります。

## ●オンラインピアサポート、オンライン交流会●

- ・オンラインピアサポート、オンライン交流会で利用するZOOMミーティングのURL、ID/パスワードは、お申込み確認後に、ピアサポーターからメールでお送りいたします。
- ・ZOOM利用が初めての方は、アプリケーションのインストールが必要です。
- ・事前にインターネットの接続環境をご確認ください。Wi-Fi環境下での参加をお勧めいたします。

## ●気持ち良いコミュニケーションのために●

- ・医療的判断や、治療内容に関するアドバイスはいたしかねます。
- ・話したくないことは話さなくても構いません。お気軽に参加ください。
- ・お話の中で見聞きしたことを許可なくブログやSNSに掲載することはお控えください。
- ・特定の健康食品・健康器具等を勧める行為、宗教の勧誘等は固くお断りいたします。

# お申込み方法

右下のQRコードを読み取って申込フォームに記入いただくか、メールでお申込みください。

メールの場合：

- ①氏名(ふりがなもお書きください)
- ②連絡先 お電話番号
- ③希望日時
- ④個別ピアサポートをご希望の場合には【対面】または【オンライン】の希望  
以上を [soleil.peer@gmail.com](mailto:soleil.peer@gmail.com) に送信して下さい。  
(ピアサポーターより改めてご連絡させていただきます)

個別ピアサポート用  
QRコード



オンライン交流会用  
QRコード

