



主催： 乳がん患者交流会 ソレイユ
 後援： 京都大学医学部附属病院
 乳腺外科・がんセンター・看護部

京大病院に通院中・入院中の乳がん患者のみなさまへ
乳がんのお悩み、経験者とお話しませんか？
 (参加無料・秘密厳守)

個別相談 (対面またはオンライン)

おひとりずつ ゆっくりとお話をうかがいます

日程	時間①	時間②
4月12日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
5月10日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
6月14日(水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00

* 各枠1名様。【対面】または【オンライン】からお選びください



【対面】

会場：京都教育文化センター会議室
 (京大病院正面玄関より徒歩3分程)

または



【オンライン】
 (ZOOM利用)



オンライン交流会「ソレイユサロン」
 少人数で気持ちを分かち合い、情報交換しましょう
 (ZOOM利用)



日程	時間 (途中休憩あり)	テーマ (後半はフリートーク)
4月28日(金)	13:30~15:00	「患者さんのためのガイドライン」 活用方法など
5月26日(金)	13:30~15:00	家族への伝え方 など
6月23日(金) *各回6名様限定	13:30~15:00	治療の副作用への対処方法など

お申込み方法は3通り (前日の15時まで受付)

LINEにご登録いただくと、ソレイユの活動予定や乳がんお役立ち情報を受け取れます。オススメ!



③メール：soleil.peer@gmail.com
 お名前、ご連絡先お電話番号、希望日時のご希望を書いて送信してください

京大病院 乳腺外科のホームページでもソレイユの活動が紹介されています
<https://www.brca.jp/> (「最近のお知らせ」)

①LINE公式アカウント ②Googleフォーム

こんにちは！ 京大病院 乳がん患者交流会「ソレイユ」です

私たち「ソレイユ」は2022年4月より、京大病院に通院中・入院中の乳がん患者さんを対象に乳がんの体験者が「ピア（Peer）」＝「仲間」としてお話をお聴きし、一緒に考え、前に進めるようにサポートをする「ピアサポート活動」を行っています。

毎月、おひとりずつお話をお聴きする「個別相談」と、患者さん同士の交流の場としてZOOMを利用したオンライン交流会「ソレイユサロン」を開催しています。

皆さまのご不安や悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、でも、同じ病を経験した私たちだからこそ、わかることもあるかと思えます。告知を受けた時のショック、療養生活のお悩み、漠然とした不安、などなど... お話してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

～私たちがお待ちしております～



【岩崎 智子】

40代後半の子育て真っ最中に罹患。京大病院で化学療法(抗がん剤・分子標的薬)、手術、放射線治療、ホルモン治療を完了し、現在は経過観察中。NPO法人キャンサーネットジャパン認定「乳がん体験者コーディネーター(BEC)」取得。がん相談対応経験5年以上。自分自身が治療中に孤独感に苦しんだ経験をきっかけに、この活動を始めました。どんなことでも、お気軽にお話ください。



【後藤 延子】

社会保険労務士。同時両側乳がんで、京大病院でホルモン療法継続中。治療に関するお金の不安、がんと仕事の両立なども一緒に考えましょう。がんサロン世話人経験あり。

【ソレイユ Q&A】



Q:何を話して良いのかわからないのですが...

A:無理にお話頂く必要はありません。気軽におしゃべりするつもりで、お話ししたいことだけをどうぞ。

Q:話したことが主治医の先生に通じてしまうのでは、と心配。

A:秘密厳守いたします。お聞きしたお話は「その時、その場だけ」のもので、他の人には一切口外しませんので、ご安心ください。



Q:予約はキャンセルできるの？

A:はい、できます。当日キャンセルやオンラインの途中退出も遠慮なくお申し出ください。

Q:対面相談のコロナ対策はどうなっていますか？

A:ソレイユでは当面の間、ピアサポーターはマスクを着用いたします。対面相談で利用する会議室の感染対策も引き続き行って参ります。参加者の方にもご協力をよろしくお願い致します。

Q:治療のことで迷っており、アドバイスが欲しいのだけど...

A:参考になりそうな資料や相談先を一緒にお探しすることはできますが、「こうした方が良い」等、医療的アドバイスはいたしかねますのでご了承下さい。



Q:LINEの公式アカウントに登録すると個人情報知られてしまうの？

A:LINE登録をして頂くと、ソレイユの活動予定や乳がんお役立ち情報を受け取ることができます。一度メッセージを頂ければチャットでのやりとりは可能になりますが、メッセージを頂かない限り、どなたが登録されているのかはこちらではわかりませんので、お気軽にご登録頂き、情報を閲覧頂ければと思います。