



主催：乳がん患者交流会 ソレイユ  
 後援：京都大学医学部附属病院  
 乳腺外科・がんセンター・看護部

# 京大病院に通院中・入院中の乳がん患者のみなさまへ

## 乳がんのお悩み、経験者とお話しませんか？

(参加無料・秘密厳守)

**個別相談 (対面 または オンライン)**

各枠1名様 おひとりずつゆっくりとお話をうかがいます  
 (治療内容に関するアドバイス、医療的判断は致しかねます)

日程	時間 ①	時間 ②
10月11日 (水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
11月24日 (金)	①13:30~14:30	②15:00~16:00
12月13日 (水)	①13:30~14:30	②15:00~16:00

\* **【対面】** (場所：京都教育文化センター会議室) または **【オンライン】** (ZOOM利用) からお選びいただけます

## 患者さん同士の交流会「ソレイユサロン」

気軽なおしゃべりや情報交換の場です

場所：京都教育文化センター会議室 (京大病院正面玄関より徒歩3分)

日程	時間 (途中休憩あり)
10月27日 (金)	13:30~15:00
11月 8日 (水)	13:30~15:00
12月22日 (金)	13:30~15:00

対面開催  
です!



\*各回6名様限定  
 \*交流会終了後にピアサポーターとの個別相談も可能です  
 (ご希望の方は交流会にお申込みの際にお知らせください)

京都教育文化センター アクセスなどご案内はこちら ⇒



### お申込み方法は3通り (前日の15時まで受付)

ご登録いただく  
と、  
ソレイユの  
活動予定や乳が  
んお役立ち情報  
を受け取れます。  
オススメ!

①LINE公式アカウント ②Googleフォーム



③メール：[soleil.peer@gmail.com](mailto:soleil.peer@gmail.com)  
 お名前、ご連絡先お電話番号、希望日時を  
 書いて送信してください

京大病院 乳腺外科のホームページでも  
 ソレイユの活動が紹介されています  
<https://www.brca.jp/> (「最近のお知らせ」)

## こんにちは！ 京大病院 乳がん患者交流会「ソレイユ」です

私たち「ソレイユ」は2022年4月より、京大病院に通院中・入院中の乳がん患者さんを対象に同じく京大病院で治療経験のある乳がん体験者が「ピア（Peer）」＝「仲間」としてお話をお聴きし、一緒に考え、前に進めるようにサポートをする「ピアサポート活動」を行っています。

毎月、おひとりずつお話をお聴きする「個別相談」と、患者さん同士の交流の場として交流会「ソレイユサロン」を開催しています。

皆さまのご不安や悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、でも、同じ病を経験した私たちだからこそ、わかることもあるかと思えます。告知を受けた時のショック、治療の副作用、療養生活のお悩み、漠然とした不安など...勇気を出してお話してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

### ～私たちがお待ちしております～



【岩崎 智子】

40代後半の子育て真っ最中に罹患。京大病院で化学療法（抗がん剤・分子標的薬）、手術、放射線治療、ホルモン治療を完了し、現在は経過観察中。NPO法人がんネットジャパン認定「乳がん体験者コーディネーター（BEC）」取得。がん相談対応経験5年以上。自分自身が治療中に孤独感に苦しんだ経験をきっかけに、この活動を始めました。どんなことでも、お気軽にお話ください。



【後藤 延子】

社会保険労務士。同時両側乳がんで、京大病院で手術、放射線治療、ホルモン治療を完了。治療に関するお金の不安、がんの仕事の両立なども一緒に考えましょう。がんサロン世話人経験あり。

## 【ソレイユ Q&A】



Q:何を話して良いのかわからないのですが…

A:無理にお話頂く必要はありません。気軽におしゃべりするつもりで、お話ししたいことだけをどうぞ。

Q:話したことが主治医の先生に通じてしまうのでは、と心配。

A:秘密厳守いたします。お聞きしたお話は「その時、その場だけ」のもので、他の人には一切口外しませんので、ご安心ください。



Q:予約はキャンセルできるの？

A:はい、できます。当日キャンセルや途中退出も遠慮なくお申し出ください。

Q:対面相談、対面交流会のコロナ対策はどうなっていますか？

A:当面の間、ピアサポーターはマスクを着用いたします。対面相談・交流会で利用する会議室の感染対策も引き続き行って参ります。参加者の方にもご協力をよろしくお願い致します。

Q:治療のことで迷っており、アドバイスが欲しいのだけど…

A:参考になりそうな資料や相談先を一緒にお探しすることはできますが、「こうした方が良い」のアドバイスや、医療的判断はいたしかねます。



Q:LINEの公式アカウントに登録すると個人情報知られてしまうの？

A:ソレイユの公式アカウントに登録をして頂くと、今後の活動予定や、乳がんに関するお役立ち情報を受け取ることができます。一度メッセージを頂ければチャットでのやりとりは可能になりますが、メッセージを頂かない限り、どなたが登録されているのかはこちらではわかりませんので、お気軽にご登録頂き、情報をご覧頂ければと思います。